



SVETSKI DAN SRCA
29. septembar 2016.
Beograd, Mikser House
Karađorđeva 46, Beograd
12⁰⁰-20⁰⁰h

UDRUŽENJE KARDIOLOGA SRBIJE
CARDIOLOGY SOCIETY OF SERBIA

**Znanje
je moć
Čuvaj
svoje srce**

U saradnji sa projektom i kampanjom „25 by 25”
Svetske federacije za srce i Svetske zdravstvene organizacije
*In cooperation with the campaign “25 by 25”
of the World heart federation and World Health Organization*

Organizator: Udruženje kardiologa Srbije

Pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravlja Republike Srbije i
Srpske akademije nauka i umetnosti

Cilj obeležavanja Svetskog dana srca:

- edukacija stanovništva i promocija Preporuka za prevenciju kardiovaskularnih bolesti Evropskog udruženja kardiologa, koja za cilj ima smanjenje morbiditeta i mortaliteta od kardiovaskularnih bolesti kroz uputstva za zdrav način života i mere prevencije koje se tiču prestanka pušenja, lečenja hipertenzije, hiperlipidemije, zdrave ishrane, fizičkog vežbanja, antistres programa, dijabetesa, gojaznosti i sekundarne prevencije posle infarkta miokarda
- računanje kardiovaskularnog rizika prema tablicama Evropskog kardiološkog društva i mere prevencije u skladu sa skorom rizika
- edukativna predavanja na temu Prevencije kardiovaskularnih bolesti usmerena prema javnosti i lekarima primarne zdravstvene zaštite

Akreditacija: Skup je akreditovan od Zdravstvenog saveta Srbije sa 4 boda KME za učesnike i 8 za predavače.

Prijatelji i partnerske organizacije Svetskog dana srca:



JKP Javno osvetljenje Beograd i Grad Beograd, JP Emisione tehnike i veze, Udruženje za hipertenziju Srbije, Udruženje za sportsku medicine, Udruženje za dijabetes Srbije, Odbor za dijabetes Endokrinološke sekcije SLD, Društvo neurologa Srbije, Srpsko društvo za proučavanje gojaznosti, Studentski parlament Medicinskog fakulteta u Beogradu

Prođi putem zdravog srca u Mikser-u

1. Računanje pojedinačnog kardiovaskularnog rizika
2. Zdrava hrana za srce, preporuke
3. Rekreacija i fizička aktivnost: Zdravi i bolesni
4. Zabrana pušenja
5. Preporuke za harmoničan život i antistres program
6. Kontrola hipertenzije
7. Kontrola i lečenje povišenih masnoća
8. Prekomerna težina i gojaznost
9. Dijabetes i kardiovaskularne bolesti
10. Prevencija novih događaja posle infarkta miokarda
11. Moždani udar

Program Svetskog dana srca

Znanje je moć – Čuvaj svoje srce

Četvrtak, 29. septembar, 2016, 12.00-20.00

13.00

– Znanje je moć – Čuvaj svoje srce: Rezultati ankete Udruženja kardiologa Srbije o hipertenziji, hiperlipidemiji i stanju posle infarkta miokarda
Branko Beleslin, **Predsednik Udruženja kardiologa Srbije**

– Strateški nacionalni značaj prevencije kardiovaskularnih bolesti
Ministarstvo zdravlja Republike Srbije

– O značaju prevencije kardiovaskularnih bolesti, značaju edukacije i promociji zdravih životnih navika kao primarnom društvenom i zdravstvenom problemu u Srbiji
Akademik Vladimir Kostić, **Predsednik Srpske akademija nauka i umenosti**

13.30-14.10 i 18.20-19.00

– **Edukativna predavanja za javnost**

Šta javnost treba da zna o prevenciji KV bolesti. Šta kažu aktuelne evropske preporuke?
V. Giga

– Sekundarna prevencija ili kako se ponašati posle infarkta miokarda?
M. Radosavljević-Radovanović i M. Pejić

16.00-16.45

– **Predavanja za lekare primarne zdravstvene zaštite**

Šta lekari treba da znaju o primarnoj i sekundarnoj prevenciji KV bolesti. Šta kažu aktuelne evropske preporuke?

V. Giga i M. Radosavljević-Radovanović / M. Pejić

19.00

– **Klavirski koncert**

Kosta Jakić, student Poline Lechenko na kraljevskom konzervatorijumu u Antverpenu

