

**Svetski dan srca**  
**“Znanje je moć – Čuvaj svoje srce”**  
**World heart day**  
**“Power your life”**

...



U saradnji sa projektom i kampanjom “25 by 25” Svetske federacije za srce i Svetske zdravstvene organizacije  
In cooperation with the campaign “25 by 25” of the World heart federation and World Health Organization

**29. septembar 2016. godina, Beograd**  
**Mikser house, Karađorđeva 46, Beograd**  
**12.00-20.00h**

**Organizator: Udruženje kardiologa Srbije**

**Pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravlja Republike Srbije i Srpske akademije nauka i umetnosti**

**Cilj obeležavanja Svetskog dana srca:**

- edukacija stanovništva i promocija Preporuka za prevenciju kardiovaskularnih bolesti Evropskog udruženja kardiologa, koja za cilj ima smanjenje morbiditeta i mortaliteta od kardiovaskularnih bolesti kroz uputstva za zdrav način života i mere prevencije koje se tiču prestanka pušenja, lečenja hipertenzije, hiperlipidemije, zdrave ishrane, fizičkog vežbanja, antistres programa, dijabetesa, gojaznosti i sekundarne prevencije posle infarkta miokarda
- računanje kardiovaskularnog rizika prema tablicama Evropskog kardiološkog društva i mere prevencije u skladu sa skorom rizika
- edukativna predavanja na temu Prevencije kardiovaskularnih bolesti usmerena prema javnosti i lekarima primarne zdravstvene zaštite

**Akreditacija:** Skup je akreditovan od Zdravstvenog saveta Srbije sa 4 boda KME za učesnike i 8 za predavače.

## Program Svetskog dana srca "Znanje je moć – Čuvaj svoje srce"

Četvrtak, 29. Septembar, 2016.  
12.00-20.00

13.00

- Znanje je moć – Čuvaj svoje srce: Rezultati ankete Udruženja kardiologa Srbije o hipertenziji, hiperlipidemiji i stanju posle infarkta miokarda  
Branko Beleslin, Predsednik Udruženja kardiologa Srbije

-Strateški nacionalni značaj prevencije kardiovaskularnih bolesti  
Ministarstvo zdravlja Republike Srbije

-O značaju prevencije kardiovaskularnih bolesti, značaju edukacije i promociji zdravih životnih navika kao primarnom društvenom i zdravstvenom problemu u Srbiji  
Akademik Vladimir Kostić, Predsednik Srpske akademija nauka i umenosti

13.30-14.10 i 18.20-19.00

Edukativna predavanja za javnost

Šta javnost treba da zna o prevenciji KV bolesti. Šta kažu aktuelne evropske preporuke?

*V. Giga*

Sekundarna prevencija ili kako se ponašati posle infarkta miokarda?

*M. Radosavljević-Radovanović / M. Pejić*

16.00-16.45

Predavanja za lekare primarne zdravstvene zaštite

Šta lekari treba da znaju o primarnoj i sekundarnoj prevenciji KV bolesti. Šta kažu aktuelne evropske preporuke?

*V. Giga i M. Radosavljević-Radovanović / M. Pejić*

19.00

Klavirski koncert

Kosta Jakić, student Poline Lechenko na kraljevskom konzervatorijumu u Antverpenu

### Put zdravog srca u Mikser-u

- 1. Računanje pojedinačnog kardiovaskularnog rizika
- 2. Zdrava hrana za srce, preporuke
- 3. Rekreacija i fizička aktivnost: Zdravi i bolesni
- 4. Preporuke za harmoničan život i antistres program
- 5. Prekomerna težina i gojaznost
- 6. Zabrana pušenja
- 7. Kontrola hipertenzije
- 8. Dijabetes i kardiovaskularne bolesti
- 9. Kontrola i lečenje povišenih masnoća
- 10. Prevencija novih događaja posle infarkta miokarda