

## **Pacijent sa koronarnom bolešću i hipertenzijom**

Dragan Lović<sup>1</sup>, Dragan Đorđević<sup>2</sup>, Ivan Tasić<sup>2</sup>, Branko Lović<sup>1</sup>, Vesna Stojanov<sup>3</sup>, Branko Jakovljević<sup>3</sup>, Milan Nedeljković<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Klinika za internu medicinu Intermedica, Centar za hipertenziju, Niš, Srbija, <sup>2</sup>Institut za rehabilitaciju Niška banja, Medicinski fakultet, Univerzitet u Nišu, Niš, Srbija <sup>3</sup>Klinika za kardiologiju, Klinički centar Srbija, Medicinski fakultet, Univerzitet u Beogradu, Beograd, Srbija

Smrtnost od kardiovaskularnih oboljenja, kao masovna nezarazna oboljenja, biće i u narednim godinama vodeći uzrok smrti. Mnogi faktori rizika kao što su hipertenzija, dijabetes melitus, dislipidemije i gojaznost povećavaju rizik za kardiovaskularnu smrtnost. Prikaz slučaja: Pacijent sa dugogodišnjom istorijom hipertenzije, i povećanim masnoćama u krvi, tip 2 dijabetesom, gojazan javlja se na pregled sa atipičnim bolom u grudima. Pacijent ima nekontrolisan krvni pritisak i visoke vrednosti holesterola u krvi, pušač, gojazan i fizički neaktivan. Podvrgnut je kateterizaciji koronarnih arterija koja je pokazala stenozu desne koronarne arterije blizu račve sa levom koronarnom arterijom. Pacijent je nakon detaljnih analiza i pregleda otpušten na kućno lečenje uz medikamentoznu terapiju beta blokator, ACI inhibitor, statin i terapija za regulaciju šećera u krvi. Savetovana mu promena načina života i primena nefarmakoloških mera.

**Zaključak:** Lečenje pacijenata sa koronarnom arterijskom bolešću zahteva adekvatnu kontrolu krvnog pritiska, holesterola i šećera u krvi. Mnogi vodiči relevantnih Udruženja pokušavaju u proteklom godinama da na osnovu rezultata kliničkih studija i dostupnih dokaza, preporuča optimalne ciljeve u lečenju, a sa ciljem da poprave kvalitet života i spreče komplikacije. U svakom slučaju, pacijenti sa koronarnom bolešću imaju tri opcije u lečenju: medikamentozna terapija, koronarna angioplastika i ugradnja stenta ili hirurška korekcija (by pass).

**Ključne reči:** arterijska hipertenzija, koronarna bolest, tretman