

## Rezultati lečenja srčane slabosti resinhronizacionom pejsmejker terapijom

Ž.Delić<sup>1</sup>, S.Ćirković<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Opšta bolnica Vrbas, <sup>2</sup>Opšta bolnica Požarevac

**Uvod:** Resinhronizaciona terapija sistolne srčane slabosti, (CRT), poboljšava simptome sistolne srčane slabosti, funkcionalnu sposobnost i kvalitet života, smanjuje smrtnost i produžava očekivani životni vek.

**Cilj:** Cilj ove studije bilo je praćenje rezultata lečenja sistolne srčane slabosti, pomoću CRT-a, najmanje 12 meseci posle implantacije.

**Metode:** Analiza je bila retrospektivna i prikazuje efekte terapije CRT om kod 105 pacijenata (77 muškaraca), srednje starosti  $63 \pm 8,7$ , godina, širine QRS kompleksa  $159,1 \pm 23,1$  msec, NYHA klase II, III i ambulatorne klase IV, sa optimalnom medikamentoznom terapijom. 36 ispitanika je imalo srčanu slabost kao posledicu ishemijske kardiomiopatije / prethodni infarkt je imalo 25 pacijenata (23,8%), a 69 ispitanika sistolnu srčanu slabost neishemijske geneze.

Retrospektivnom analizom ostvarenom uvidom u istorije bolesti, kartone kontrolnih pregleda i EHO bazu Pejsmejker centra KCS u Beogradu, te podatke dobijene u telefonskom kontaktu sa ispitanicima, poređeni su rezultati efikasnosti ove terapije. Kao parametre pozitivnog kliničkog odgovora na CRT uzeli smo:

- Smanjenje NYHA klase srčane slabosti za 1 klasu ili više
- Povećanje pređene distance u 6/minutnom testu hodanja po ravnom za više od 20%
- Smanjenje doze diuretika u terapiji
- Smanjenjen broja hospitalizacija
- Porast EFLK za više od 5 %

**Rezultati:** 12 meseci posle implantacije CRT-a, postojalo je statistički značajno smanjene širine QRS kompleksa, NYHA funkcionalne klase, kao i produženje pređene distance u šestominutnom testu hoda po ravnom 6MHWt, poboljšanje ejeckione frakcije leve komore (LVEF%). Postignuta je statistički značajna razlika u broju hospitalizacija pre i posle intervencije, značajno smanjena potreba za uzimanjem diuretika. 60% pacijenata je odgovorilo na CRT, 15% pripada grupi super-respondera, a 25 % su bili neresponderi na CRT.

**Zaključak:** Zahvaljujući primeni CRT-a, poboljšan je klinički status, smanjena je smrtnost, poboljšan kvalitet života bolesnika sa simptomatskom sistolnom srčanom slabošću.

**Ključne reči:** srčana slabost, resinhronizaciona pejsmejker terapija